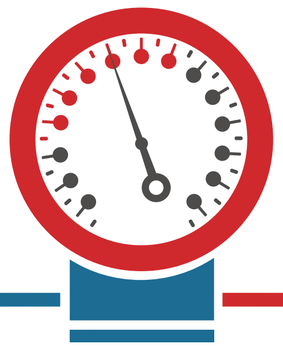


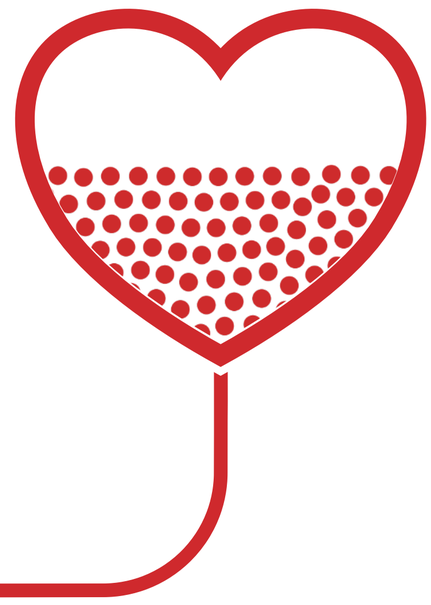
Na świecie od MAJA do LISTOPADA 2021 odbywa się

May Measurement Month (MMM21)

A w Polsce od MAJA do LISTOPADA 2021 organizujemy

Miesiące Mierzenia Ciśnienia Tętniczego (MMM21)





Twoje CIŚNIENIE KRWI nie było mierzone w ciągu OSTATNIEGO ROKU ?

WEŹ UDZIAŁ w badaniu MMM21

Dołącz do uczestników w ponad 100 KRAJACH na wszystkich kontynentach !

Zamierzamy zbadać ciśnienie krwi u KILKU MILIONÓW LUDZI na świecie !

10 Z POWODU NADCIŚNIENIA rocznie umiera przedwcześnie 10 MILIONÓW LUDZI na świecie

1 NADCIŚNIENIE TĘTNICZE jest najsilniejszym pojedynczym czynnikiem RYZYKA ZGONU i ryzyka wystąpienia ZAWAŁU SERCA, UDARU MÓZGU i CHORÓB NEREK

½ MNIEJ NIŻ POŁOWA CHORYCH na nadciśnienie W OGÓLE WIE O SWOJEJ CHOROBIE

Jakie masz ciśnienie krwi ?
NIE WIESZ ? ZMIERZ ! TERAZ !



zawały serca



udary mózgu



choroby nerek

Pomiary ciśnienia tętniczego w badaniu MMM21 prowadzone są w CAŁEJ POLSCE - w placówkach medycznych, przychodniach, szpitalach, aptekach oraz w wielu wybranych miejscach publicznych oznaczonych NASZYMI PLAKATAMI

TUTAJ »»
MOŻESZ ZMIERZYĆ CIŚNIENIE KRWI

Jeżeli WYNIK POMIARU Twojego CIŚNIENIA KRWI przekroczy 140/90
ZABIERZ ULOTKĘ, a następnie ODWIEDŹ LEKARZA !

PATRONATY TOWARZYSTW NAUKOWYCH

PARTNERZY BADANIA & PATRONI MEDIALNI