PATRONAT

Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce

TELEPORADA W 5-CIU SCHORZENIACH OSTRYCH I 5-CIU PRZEWLEKŁYCH BĘDĄCYCH NAJCZĘSTSZĄ PRZYCZYNĄ PORAD W POZ

lek. Tomasz Sobalski

wersja z dn. 16.03.2020

NAJCZĘSTSZE OSTRE I PRZEWLEKŁE SCHORZENIA wg KODÓW ICD-10 W POZ

Płeć	Kobiety		Mężczyźni		W sumie	
Grupa	Liczba wizyt	% wizyt	Liczba wizyt	% wizyt	Liczba wizyt	% wizyt
J00-J06	13 043 661	48,68%	10 457 805	49,59%	**23 501 466**	**49,08%**
J20-J22	1 796 269	6,70%	1 543 411	7,32%	**3 339 680**	**6,97%**
M54	852 589	3,18%	701 702	3,33%	**1 554 291**	**3,25%**
R10	839 518	3,13%	516 203	2,45%	**1 355 721**	**2,83%**
N30	783 567	2,92%	223 210	1,06%	**1 006 777**	**2,10%**
K29	575 631	2,15%	359 475	1,70%	**935 106**	**1,95%**
K30	425 847	1,59%	367 587	1,74%	**793 434**	**1,66%**
M70	401 349	1,50%	339 822	1,61%	**741 171**	**1,55%**
R05	392 307	1,46%	306 928	1,46%	**699 235**	**1,46%**
J12-J18	340 500	1,27%	315 028	1,49%	**655 528**	**1,37%**
W sumie	**26 795 957**	**100,00%**	**21 086 843**	**100,00%**	**47 882 800**	**100,00%**

Płeć	Kobiety		Mężczyźni		W sumie	
Grupa	Liczba wizyt	% wizyt	Liczba wizyt	% wizyt	Liczba wizyt	% wizyt
I10-I13	9 454 993	26,68%	6 330 914	24,90%	**15 785 907**	**25,93%**
M15-M19, M47	2 467 234	6,96%	1 315 410	5,17%	**3 782 644**	**6,21%**
E10-E14	1 905 769	5,38%	1 666 315	6,55%	**3 572 084**	**5,87%**
G54	1 573 016	4,44%	1 306 093	5,14%	**2 879 109**	**4,73%**
I20-I25	866 161	2,44%	1 090 902	4,29%	**1 957 063**	**3,22%**
E78	905 140	2,55%	622 361	2,45%	**1 527 501**	**2,51%**
J45	724 294	2,04%	666 639	2,62%	**1 390 933**	**2,29%**
E02-E03	1 015 518	2,87%	135 687	0,53%	**1 151 205**	**1,89%**
I48	538 996	1,52%	472 953	1,86%	**1 011 949**	**1,66%**
I50	522 100	1,47%	446 257	1,75%	**968 357**	**1,59%**
W sumie	**35 438 352**	**100,00%**	**25 429 468**	**100,00%**	**60 867 820**	**100,00%**

Raport nt. struktury potrzeb zdrowotnych pacjentów i sposobu ich zaspokajania na podstawie analizy zbioru danych pochodzących z elektronicznej dokumentacji pacjentów w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia w podmiotach leczniczych POZ

lek. Tomasz Sobalski, dr hab. med. Tomasz Tomasik, prof. dr hab. med. Adam Windak, dr inż. Ireneusz Wochlik, mgr Violetta Kijowska

Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce

ROZPOZNANIE OSTREJ INFEKCJI GDO (J00-J06)

główne objawy podmiotowe:
złe samopoczucie, ból głowy i mięśni, ból lub drapanie w gardle, dreszcze i gorączka, nieżyt nosa, bóle gardła, kaszel – początkowo suchy z tendencją do przechodzenia w wilgotny, ewentualnie objawy zapalenia spojówek

w diagnostyce różnicowej uwzględnij CoViD!!!

rozważ umówienie konsultacji w gabinecie jeżeli dodatkowo współwystępują:
problemy z przełykaniem, nadmierne ślinienie, świsty oddechowe, lub inne objawy niewydolności oddechowej, stłumienie i zniekształcenie głosu

Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce

ROZPOZNANIE OSTREJ INFEKCJI DDO (J20-J22)

główne objawy podmiotowe:
gorączka, ból mięśni, kaszel, odkrztuszanie śluzowej lub ropnej wydzieliny, czasami świszczący oddech, liczba oddechów – mniej niż 24/min, tętno mniej niż 100/min, temp. do 38 stopni

w diagnostyce różnicowej uwzględnij CoViD!!!

rozważ umówienie konsultacji w gabinecie jeżeli dodatkowo współwystępują:
duszność, krwioplucie

BÓLE GRZBIETU M54

główne objawy podmiotowe:
ból najczęściej pojawia się nad ranem po niewielkim pochyleniu się do przodu, skręceniu lub podniesieniu jakiegoś przedmiotu, nasila się przy ruchu, łagodnieje po wypoczynku

umów konsultację jeżeli dodatkowo:
ostry ból w nocy lub ból unieruchamiający, zaburzenia czynności fizjologicznych, współwystępuje gorączka, ostry rozdzierający ból w środkowej części pleców, czynniki rozwoju infekcji, objawy deficytów neurologicznych, uraz w wywiadzie

Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce

BÓL W OKOLICY BRZUCHA I MIEDNICY – R10

główne objawy podmiotowe:
ustal czy ból ma charakter trzewny, somatyczny czy odniesiony, dopytaj o objawy współwystępujące, zwróć uwagę na dynamikę rozwoju dolegliwości, lokalizację bólu

wezwij pogotowie ratunkowe lub umów konsultację jeżeli dodatkowo występuje jeden z poniższych:
objawy hipotonii, splątania, akcja serca powyżej 90/min, wzdęcie, ból budzi pacjenta, krew lub ropa w stolcu lub w moczu, temp powyżej 38 stopni, pacjentka w ciąży

ZAPALENIE PĘCHERZA MOCZOWEGO – N30

główne objawy podmiotowe:
dysuria, częstomocz, ból w okolicy nadłonowej, niekiedy nietrzymanie moczu i krwiomocz

umów konsultację w gabinecie jeżeli dodatkowo występuje:
gorączka, bóle w okolicy lędźwiowej, upośledzona odporność, występują znane nieprawidłowości w drogach moczowych, w wywiadzie zabiegi instrumentacyjne dróg moczowych

Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce

CHOROBA NADCIŚNIENIOWA SAMOISTNA I Z ZAJĘCIEM SERCA I /LUB NEREK - I10- I13

możesz bezpiecznie:
udzielić porady o monitorowaniu leczenia, postępowaniu w przypadku nasilenia lub zmiany charakteru dolegliwości oraz pojawienia się nowych objawów, przepisać leki stałe

wezwij pogotowie ratunkowe lub umów konsultację jeżeli występują objawy takie jak np.:
ból głowy, duszność, ból w klatce piersiowej, osłabienie kończyny, zaburzenie widzenia narastają szybko, pojawiły się nowe objawy, standardowe, skuteczne dotąd postepowanie w stanie zaostrzenia nie przynosi efektu

Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce

CHOROBA ZWYRODNIENIOWA STAWÓW I KRĘGOSŁUPA M15-M19 I M47

za dolegliwościami, których przyczyną jest zwyrodnienie przemawia:
powolne narastanie bólu, jego związek z obciążeniem
możesz bezpiecznie: udzielić porady o monitorowaniu leczenia,
postępowaniu w stanie nasilenia bólu, powtórzyć leki

umów konsultację w gabinecie jeżeli wystąpiło:
wzmożone ucieplenie, zaczerwienienie, obrzęk wokół stawu/stawów
lub wystąpiły dodatkowo np. gorączka, wysypka skórna

Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce

CUKRZYCA E10-E14

możesz bezpiecznie:
udzielić porady o monitorowaniu leczenia, o objawach i postępowaniu w stanie niedocukrzenia, przepisać leki stałe ew. dokonując modyfikacji ich dawkowania

wezwij pogotowie ratunkowe lub umów konsultację w gabinecie jeżeli wystąpi:
nadmierne pragnienie, suchość w jamie ustnej, wielomocz, osłabienie, uczucie zmęczenia i senność, zawroty i ból głowy, nudności i wymioty, ból brzucha, ból w klatce piersiowej, zaburzenia świadomości

ZABURZENIA KORZENI RDZENIOWYCH I SPLOTÓW NERWOWYCH – G54

możesz bezpiecznie:
udzielić porady o monitorowaniu leczenia, powtórzyć leki stałe

umów konsultację:
w przypadku każdej zmiany nasilenia, charakteru dolegliwości lub pojawienia się nowych objawów

Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce

CHOROBA NIEDOKRWIENNA SERCA OBEJMUJĄCA ZAWAŁ I20-25

możesz bezpiecznie:
udzielić porady o monitorowaniu przebiegu choroby, leczenia, postępowaniu w przypadku nasilenia lub zmiany charakteru dolegliwości oraz pojawienia się nowych objawów, powtórzyć leki stałe

wezwij pogotowie ratunkowe lub umów konsultację jeżeli wystąpi:
zmiana charakteru dolegliwości, brak lub osłabiona reakcja na dotychczas skuteczne postępowanie, duszność wysiłkowa (częściej u chorych w podeszłym wieku lub z cukrzycą), zmęczenie, ból brzucha, nudności lub objawy sugerujące OZW

Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce

PAMIĘTAJ!

- POINFORMUJ PACJENTA, ŻE PORADA PRZEZ TELEFON BAZUJE WYŁĄCZNIE NA BADANIU PODMIOTOWYM
- POINFORMUJ PACJENTA O KONIECZNOŚCI OBSERWACJI I OBJAWACH, KTÓRE POWINNY GO SKŁONIĆ DO PILNEGO OSOBISTEGO KONTAKTU Z LEKARZEM – odnotuj to w dokumentacji
- UMÓW SIĘ NA PORADĘ TELEFONICZNA LUB PEŁNE BADANIE NIE PÓŹNIEJ NIŻ W CIĄGU NAJBLIŻSZYCH 48H
- PRÓBĘ DIAGNOZY PRZEZ TELEFON PODEJMUJ TYLKO U PACJENTÓW DO KTRÓYCH DOKUMENTACJI MEDYCZNEJ MASZ DOSTĘP – zwróć uwagę na uczulenia, choroby przewlekłe i stosowane leki
- KOBIETY W WIEKU ROZRDOCZYM ZAWSZE PYTAJ O CIĄŻĘ
- TWOJE ROZPOZNANIE JEST WYNIKIEM WYŁĄCZNIE BADANIA PODMIOTWEGO – w dokumentacji wybierz koniecznie dodatkowo kod Z71.8 i Z03 przy rozpoznawaniu chorób ostrych – obserwacja medyczna i ocena przypadków podejrzanych o chorobę lub stany podobne
- DECYZJA O POSTĘPOWANIU W OPARCIU O ROZMOWĘ TELEFONICZNĄ ZAWSZE JEST INDYWIDUALNA I W TEJ SYTUACJI CIĄGLE BRAKUJE UNIWERSALNYCH I PRZEJRZYSTYCH ZASAD

Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce